

楽しくチャレンジ!

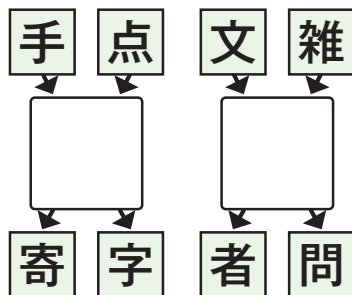
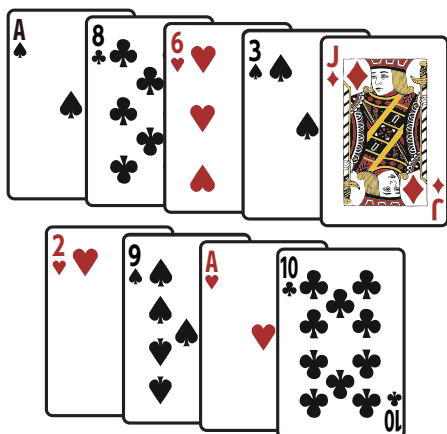
脳活ドリル

140日間で
頭スッキリ

1065問

本書の目次

ドリル達成チェックシート 2	脳活ドリル 1～70 日目 10
超豪華プレゼント 4	ちょっと休憩♪ しりとり文字さがし 80
【巻頭特集】 「マンネリ脳」を打破! 認知症リスクを回避する方法 6	脳活ドリル 71～140 日目 82
本書の使い方 9	1～140 日目の解答 152
		プレゼントの応募方法 162
		スマホでの応募方法 163



□ 進 □ 歩

